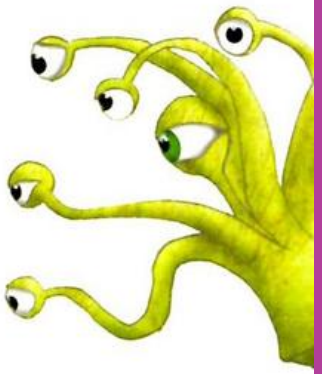
JUNTA DE ANDALUCIA
C.E.I.P. "EL PRADO"
LUCENA
(CÓRDOBA)

Los tentáculos de Blef



Miedo

Teresa Arias
Eva Clemente

BLEF NO CONSIGUE DORMIRSE. ¿SERÁ QUE NO TIENE SUEÑO?

¡NOOO!

LO QUE TIENE ES MIEDO AL PRIMER DÍA DE COLEGIO.

UN CUENTO PARA AYUDAR A L@S NIÑ@S A IDENTIFICAR Y PONER PALABRAS A SUS MIEDOS.

UNA PROPUESTA PARA QUE APRENDAN A EXPRESARLOS SINTIENDO NUESTRA COMPRENSIÓN, AMOR Y PROTECCIÓN.

A TRAVÉS DE ESTA HISTORIA SOBRE LA VUELTA AL COLE PODREMOS HABLAR CON ELL@S DE TODOS LOS TIPOS DE MIEDOS QUE EXISTEN Y DE CÓMO ENFRENTARLOS.

MIEDO A LOS MOSNTRUOS, A LOS FANTASMAS, A LAS ARAÑAS, A LA OSCURIDAD...

Ya es de noche en el planeta Bligulef.

Y todos duermen.

Menos...

clic

¡Blef!

¡Qué ojos tan abiertos!

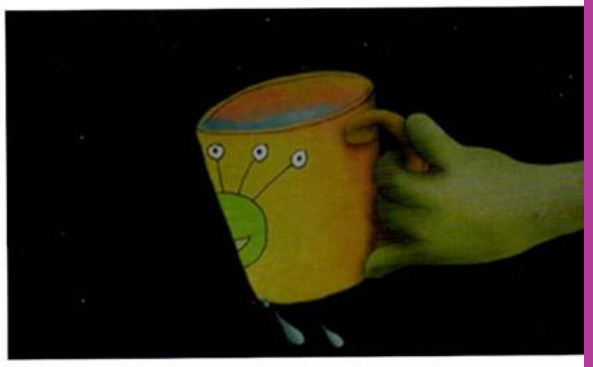
Dientes apretados...

¡Mira sus tentáculos!

¡Se han puesto morados!

¿Qué le pasa a Blef?

¿Mamá? ¡Tengo sed!



¡Papá! ¡Tengo pis!

¡Mamiii! ¡No puedo dormir!

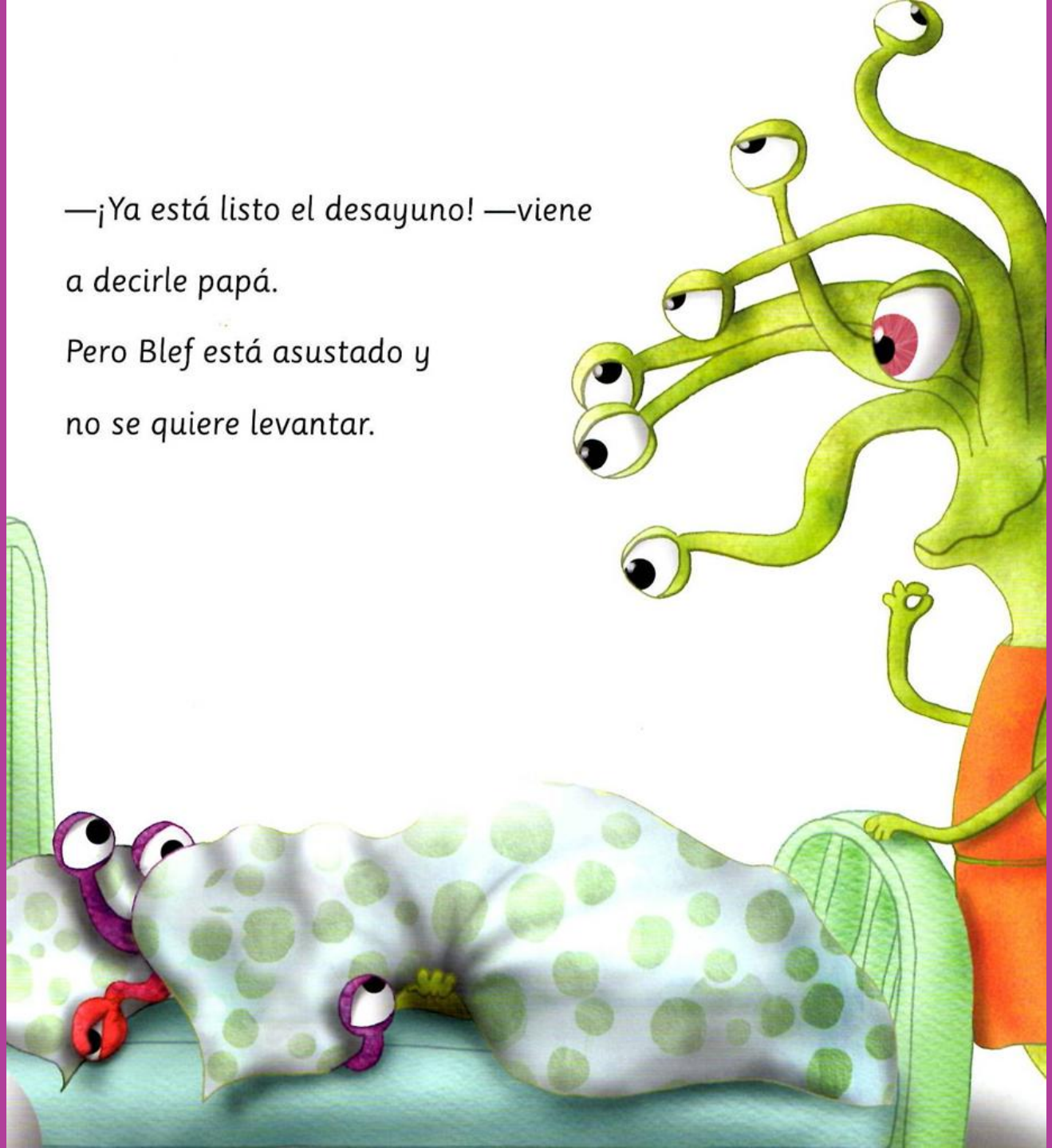
Blef no se puede dormir, y no es que no tenga sueño.

Pero, entonces... ¿qué le pasa?

¡Mañana empieza el colegio!

Después de dar muchas vueltas y no parar de temblar,

por fin se duerme arropado por los mimos de mamá.



—¡Ya está listo el desayuno! —viene a decirle papá.

Pero Blef está asustado y no se quiere levantar.

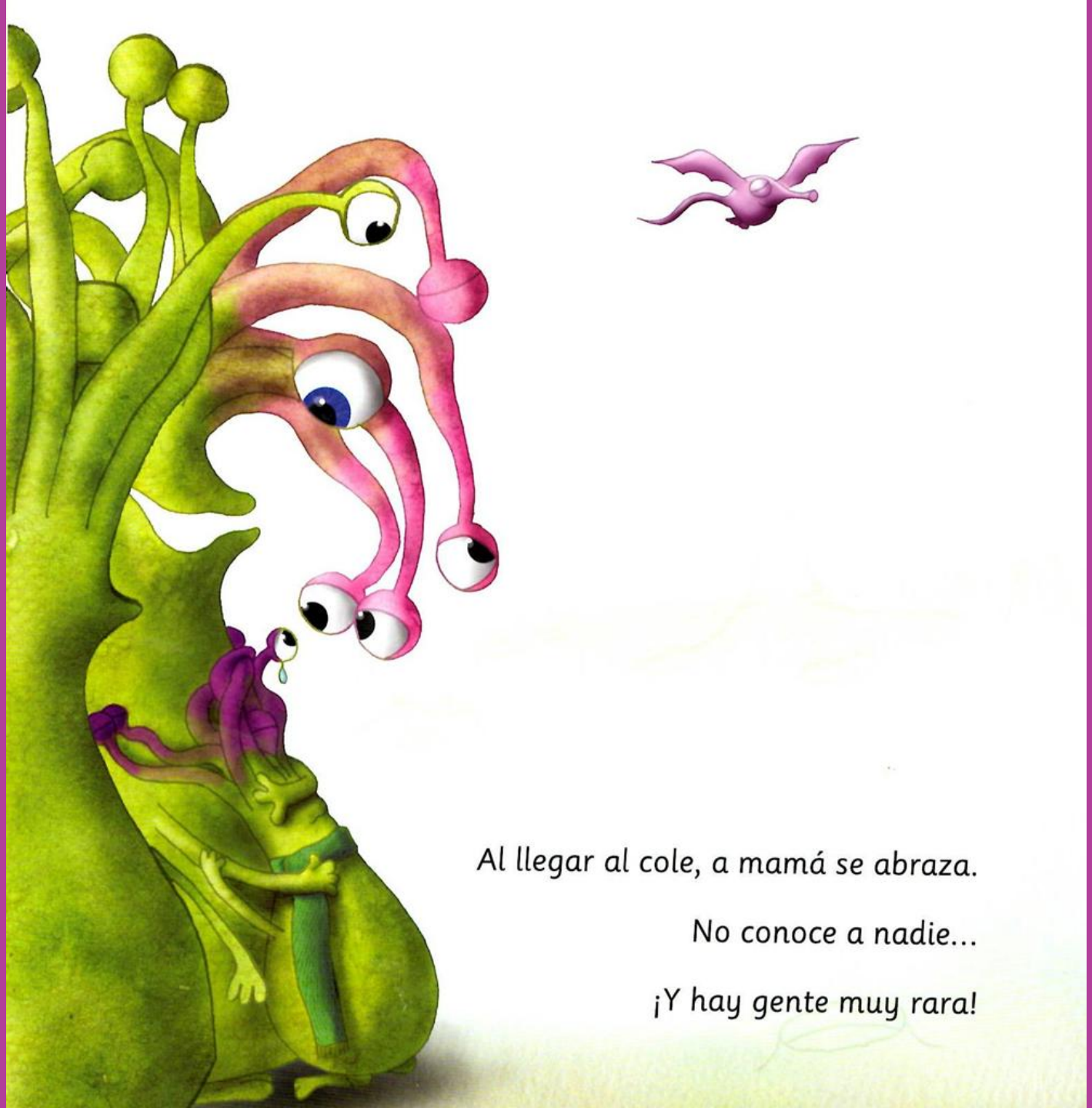
No tiene nada de hambre, ¡le duele mucho la tripa!

—Puedes comerlo después. Te lo guardo en tu bolsita.

Mientras, mamá va a buscarle la bufanda verde.

Haga calor o haga frío, Blef la lleva siempre.

—Ya es la hora de irnos —dice ella con cariño.
Pero antes de salir...
ay
ay
ay
pis
pis
¡¡pi¡¡¡s!!



Al llegar al cole, a mamá se abraza.

No conoce a nadie...

¡Y hay gente muy rara!

COLEGIO

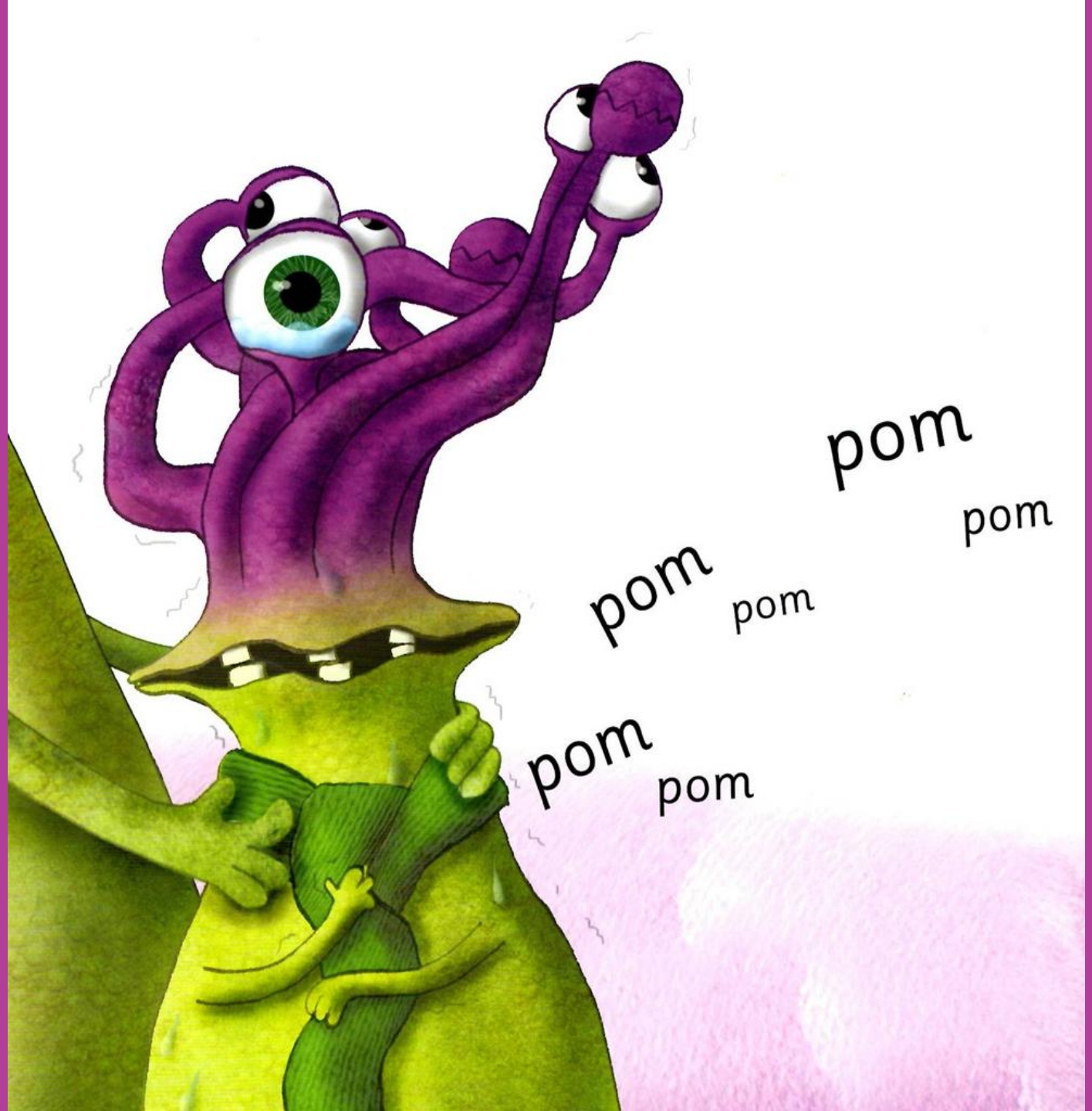
Entran los tres al colegio y conocen al señor Klin,

que les da la bienvenida a la clase de infantil.

—Hola, ¿y tú cómo te llamas?

Blef se queda muy callado. No le gusta el profesor.

¡Sus orejas son enormes! ¡Y ojos solo tiene dos!


pom
pom
pom
pom
pom
pom

pom pom

pom pom

pom pom

Blef aprieta fuerte su bufanda verde.

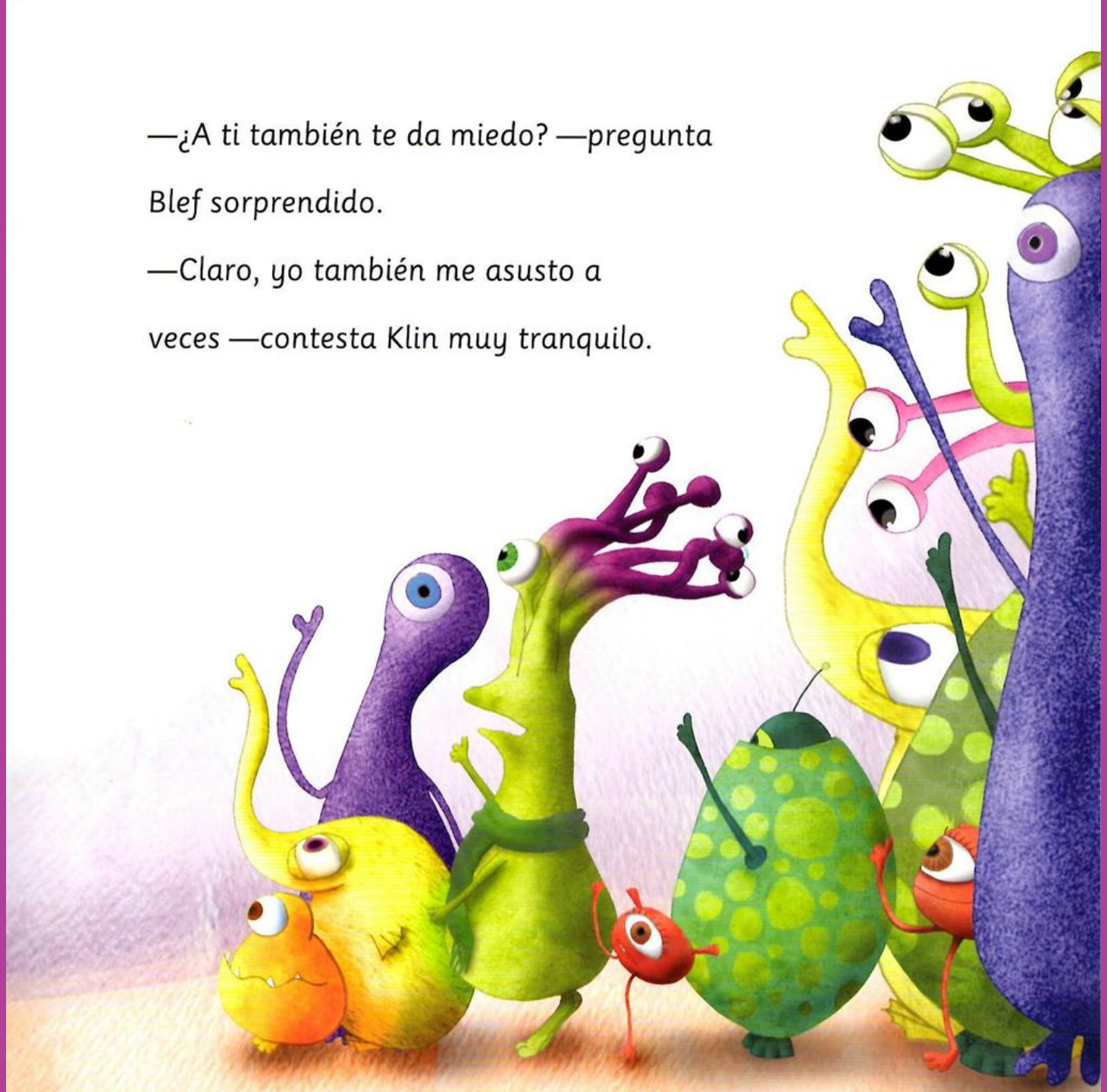
¿Y qué es ese ruido? Parece un tambor.

¡No! ¡Son los latidos de su corazón!

—¿Quién está un poco asustado?
¡Hoy es nuestro primer día!
Todos levantan la mano.
Bueno... ¡todos menos Mía!
¡mío!

—¿A ti también te da miedo? —pregunta Blef sorprendido.

—Claro, yo también me asusto a veces —contesta Klin muy tranquilo.

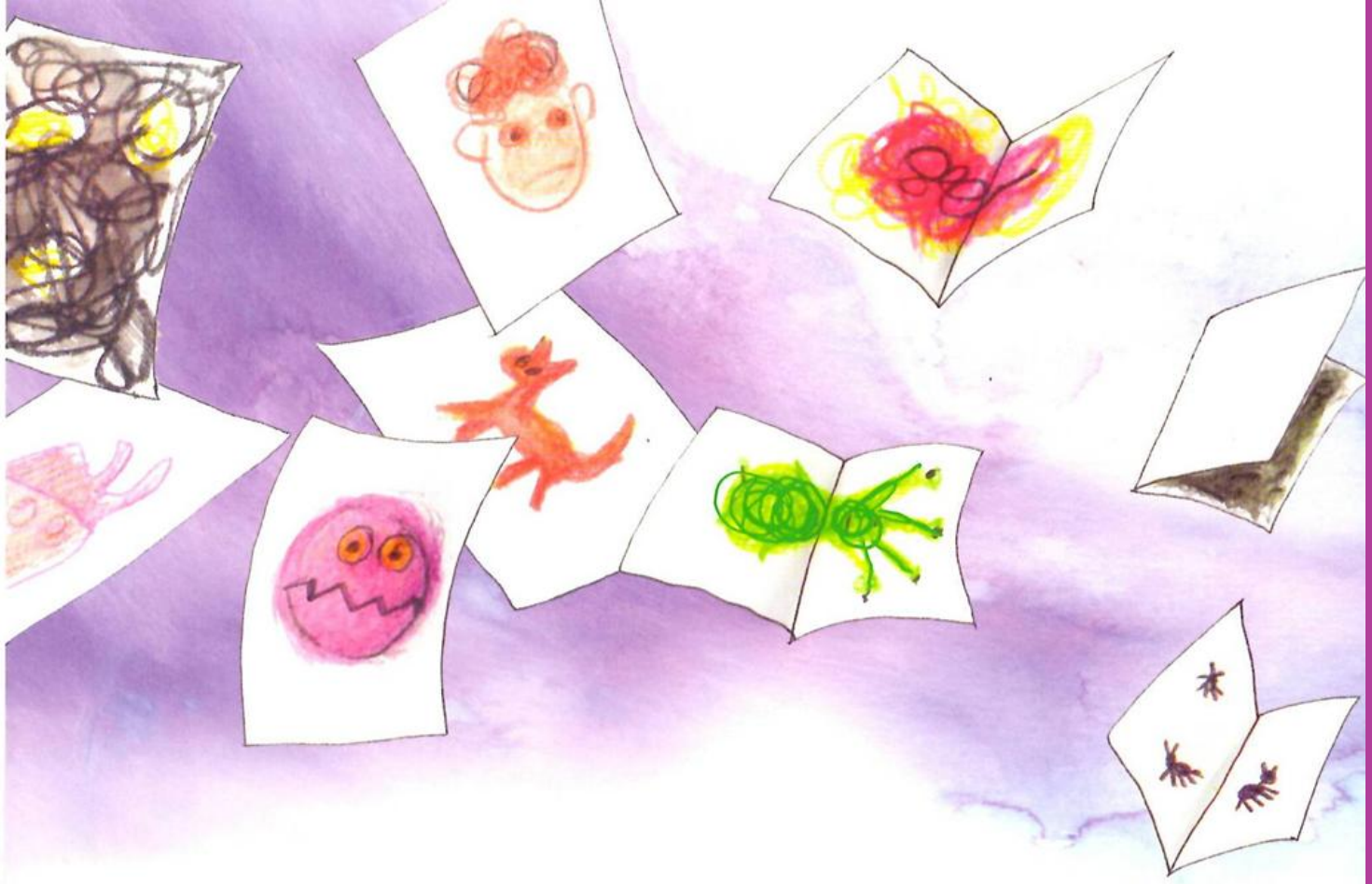


Klin les propone pintar y les va a enseñar un juego.

Así que, para empezar, todos dibujan sus miedos.

Blef ya no está tan morado. Ahora está muy amarillo.

Papá y mamá se despiden, pues ven a Blef más tranquilo.

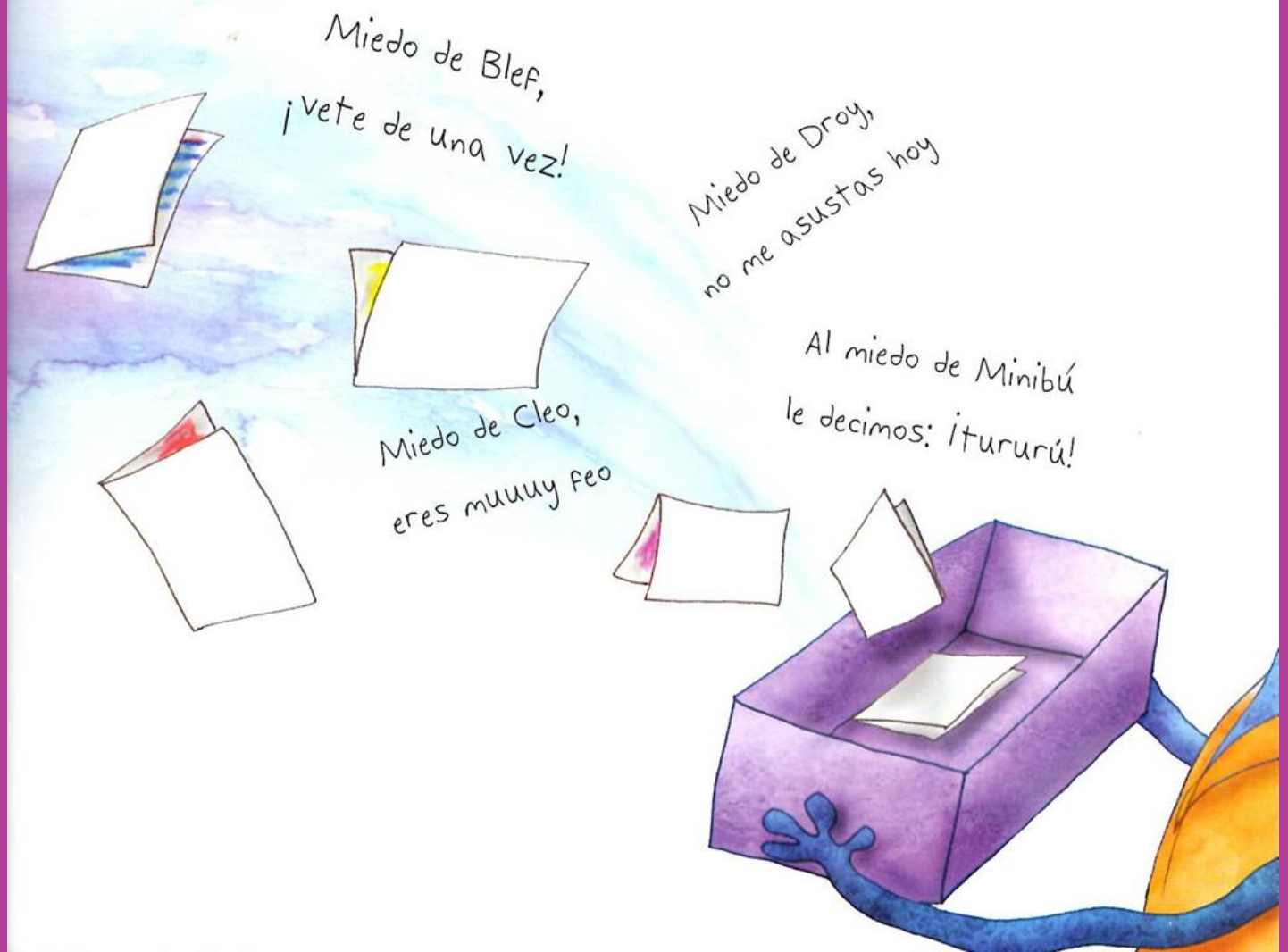


Dibujan miedos pequeños, medianos, grandes, enormes.

Los hay de todos los tipos, tamaños, formas, colores...

Luego los doblan muy bien y los echan a una caja.

Por cada uno que meten, inventan palabras mágicas.



Dejan la caja cerrada con todos los miedos dentro.

De ahí no podrán escaparse, así que están

muy contentos.

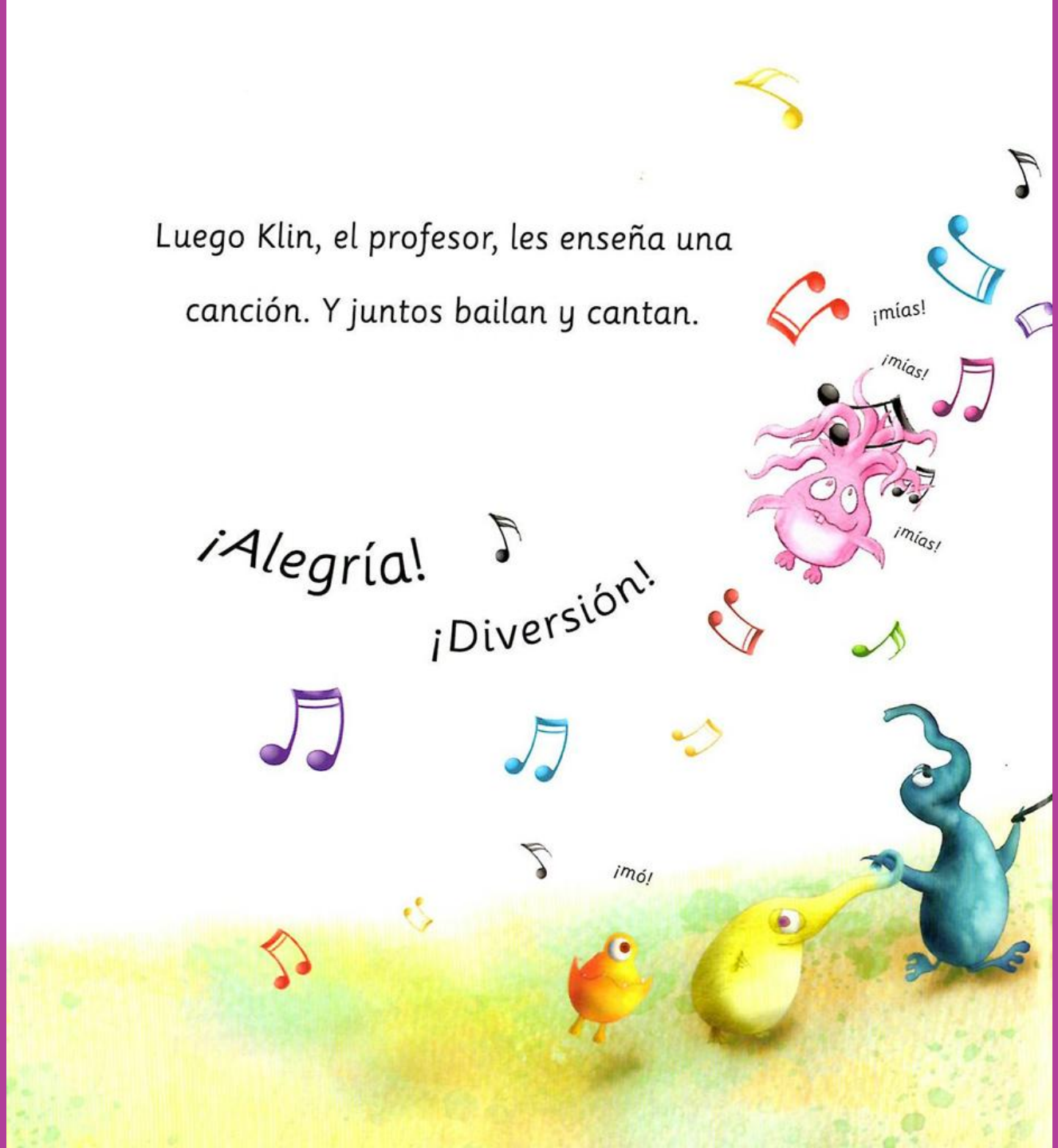
Salen al patio a jugar,

a reír y a disfrutar.

¡El cole es muy divertido!

¡Y se hacen muchos amigos!

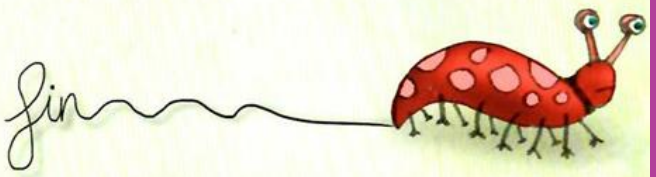
Luego Klin, el profesor, les enseña una canción. Y juntos bailan y cantan.



pip
pip
pip

¡Qué rápido pasa el tiempo! Papá le viene a buscar. Y de camino hacia casa, Blef le cuenta lo que ha hecho junto a Klin y los demás.

¡Ojalá ya sea mañana
para volver a jugar!



¿Te gustaría tener tu propia caja comemiedos?

¡Es muy fácil!

¡Pero antes tienes que aceptar las normas de mi planeta!

NORMAS DEL PLANETA BLIGULEF

JUEGA SIEMPRE ACOMPAÑADO POR UN ADULTO

TEN CUIDADO DE NO HACERTE DAÑO

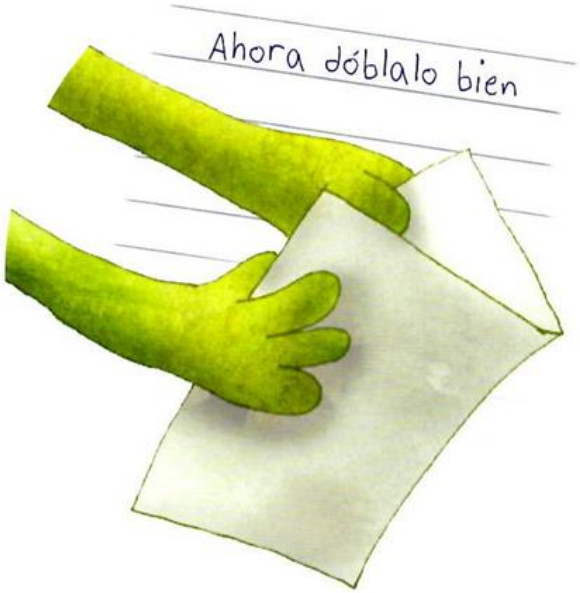
NO HAGAS DAÑO A NADIE

NO SE PUEDE ROMPER NADA

HAY QUE AYUDAR A RECOGER AL TERMINAR

¡Usa todos los colores

que te apetezca!

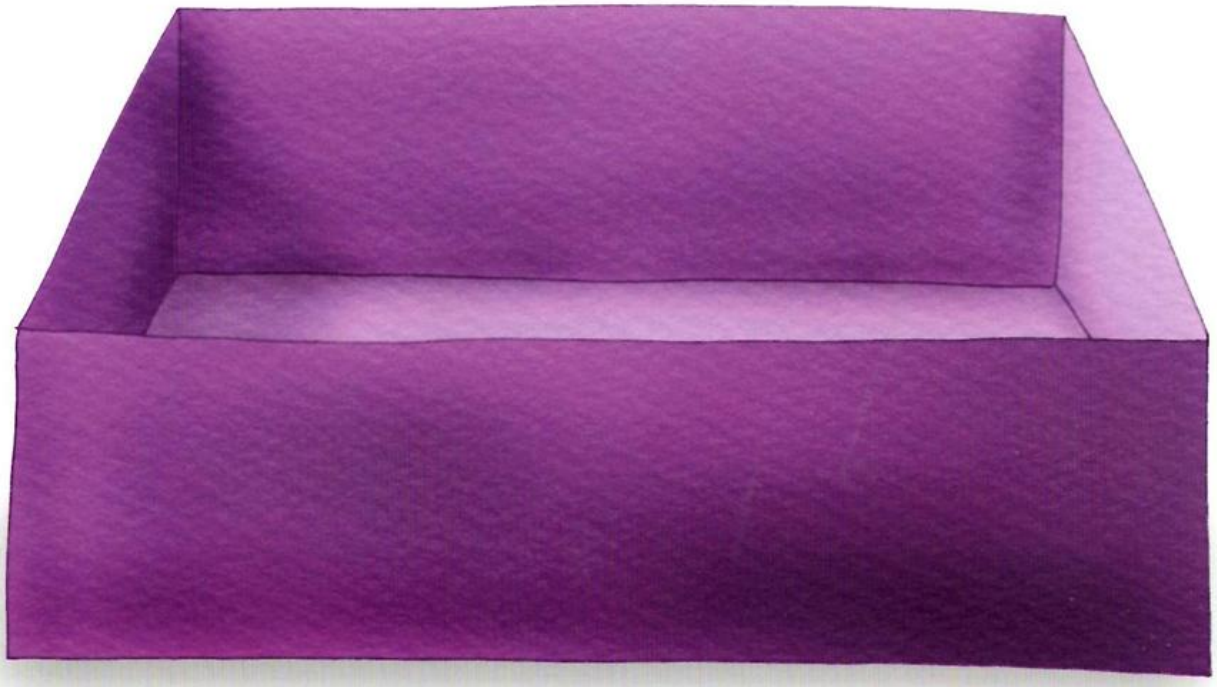


¿Ya lo tienes?

Mételo en la caja

Decid juntos las palabras mágicas

¡También podéis inventar una rima con tu nombre!



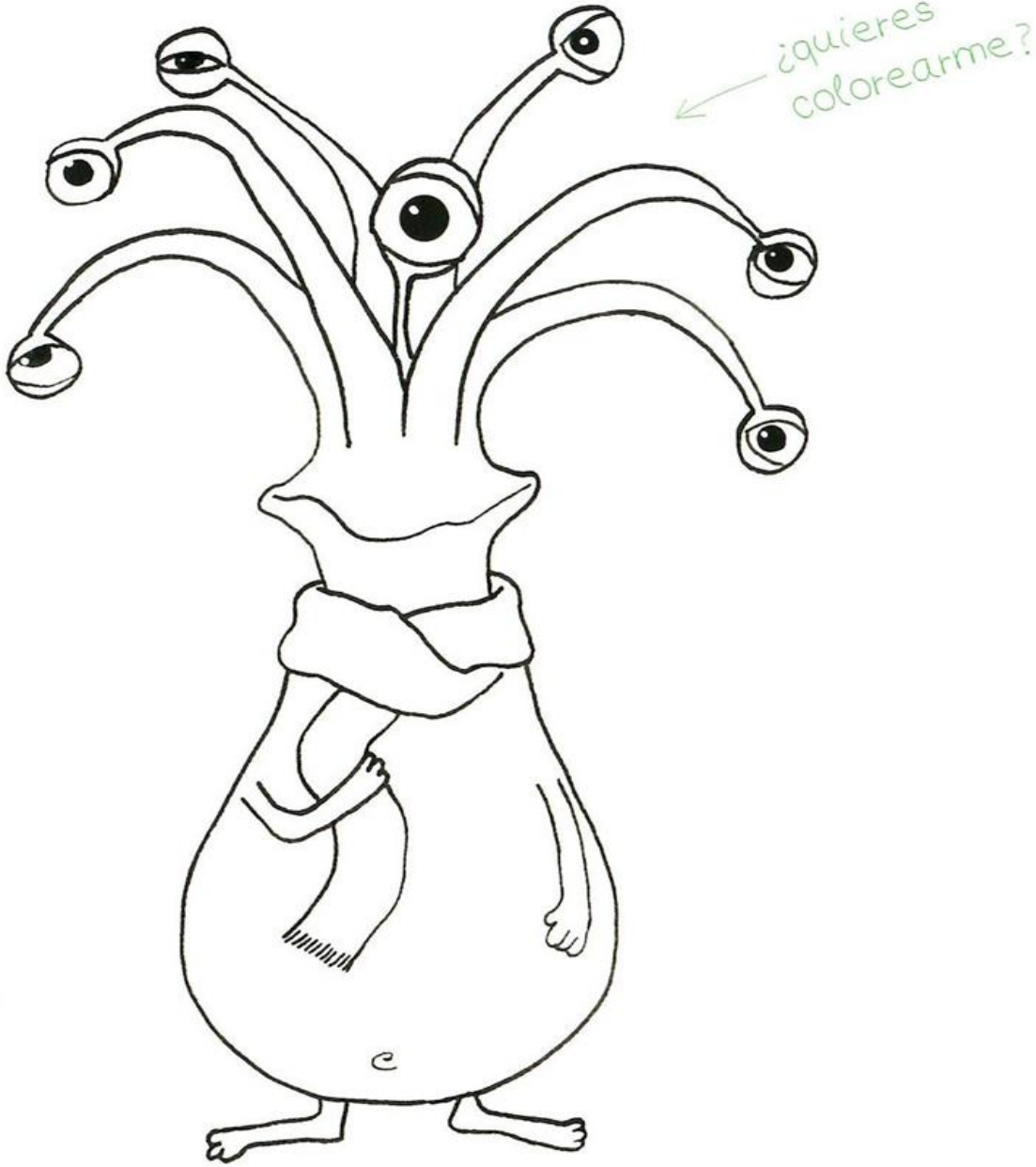
Miedo, miedito,
no te necesito.
Al meterte en esta caja
te volverás pequeñito...

Cierra la tapa

¡Ya está! ¡Encerrado!

Mucho mejor, ¿verdad?

Y tú... ¿de qué color tienes ahora los tentáculos?


¿quieres
colorearme?

FIN