



EJEMPLOS DE ENFERMEDADES NO INFECCIOSAS



ENFERMEDAD	DESCRIPCIÓN
Raquitismo	El raquitismo se origina por la falta de calcio y de fósforo. Provoca deformidades en los huesos y un crecimiento deficiente. Esta enfermedad se produce con frecuencia en los países pobres, debido a la falta de alimentos.
Obesidad	La obesidad se origina por la ingestión de alimentos en exceso. Esta enfermedad se caracteriza por un exceso de grasa corporal. Las personas son obesas si la cantidad de grasa sobrepasa el 15% del peso en los hombres y el 25% en las mujeres.
Anorexia nerviosa	La anorexia nerviosa es un trastorno psicológico que hace que la persona que la padece perciba una imagen distorsionada de su cuerpo. A causa de este trastorno, frecuente en los adolescentes, los enfermos temen ganar peso, por lo que realizan un ejercicio físico excesivo y siguen una dieta muy escasa. En los casos graves, la persona deja de comer del todo, adelgaza hasta quedarse en los huesos y muere, porque no se da cuenta de lo que le está pasando, lo niega y lo oculta.
Bulimia	La bulimia es un trastorno psicológico en el que el paciente ingiere enormes cantidades de alimento y, a continuación, se provoca el vómito para no engordar. La bulimia es causa de graves alteraciones en la salud.
Hepatitis	Aunque la hepatitis es una inflamación del hígado causada por algunos virus, también puede ser provocado por el consumo prolongado de bebidas alcohólicas y algunos medicamentos.
Bronquitis crónica	La bronquitis crónica es una irritación de los bronquios producida por el consumo de tabaco y por la exposición a contaminantes atmosféricos.
Asma	El asma es una inflamación de los bronquios que puede llegar a obstruirlos. Puede ser producida por el consumo de tabaco, por la exposición a contaminantes atmosféricos y puede estar asociada a procesos de alergias.
Cáncer de pulmón y de garganta	El cáncer de pulmón y de garganta se desarrollan con más frecuencia en personas fumadoras.
Hipertensión	La hipertensión consiste en un aumento de la presión arterial.
Anemia	La anemia es una disminución del número de glóbulos rojos de la sangre.
Leucemia	La leucemia es un aumento excesivo del número de glóbulos blancos.
Insuficiencia renal	La insuficiencia renal se debe a un deterioro progresivo del riñón.

Ceguera	La ceguera es la pérdida de visión en uno o en los dos ojos. Se puede deber a causas congénitas; a accidentes; a enfermedades, como la diabetes, o a la influencia de diversos agentes externos.
Cataratas	Las cataratas se producen cuando el cristalino del ojo se vuelve opaco. En ese caso la luz se dispersa dentro del ojo y no se puede enfocar.
Daltonismo	El daltonismo es una enfermedad congénita en la que las personas que la padecen no distinguen algunos colores.
Hipoacusia	La hipoacusia es la disminución o pérdida de la capacidad auditiva. Puede ser congénita o estar provocada por diversas causas: infecciones en el oído, accidentes, una exposición a ruidos fuertes o continuos
Vértigos	Los vértigos son sensaciones de movimientos o de giros en torno a uno mismo. Se deben a daños en el oído interno o en el nervio vestibular.
Alzheimer	El alzheimer es una enfermedad degenerativa en la que los enfermos pierden la memoria, la capacidad de pensar y el lenguaje. Esta enfermedad aparece, frecuentemente, en personas mayores.
Diabetes	La diabetes se debe a una disminución de la secreción de insulina por el páncreas. Puede ser una enfermedad congénita o adquirida con los años como consecuencia de la edad o de una alimentación poco equilibrada.
Traumatismos	Los traumatismos se deben a fracturas o roturas de los huesos. Generalmente, las roturas se tratan colocando una escayola que mantiene el hueso en la posición adecuada hasta que se cura.
Luxaciones	Las luxaciones se originan cuando un hueso se separa de su articulación.
Escoliosis	Las escoliosis es una desviación de la columna vertebral.
Artritis	La artritis es una inflamación de las articulaciones, que pierden movilidad y pueden llegar a deformarse. Es una enfermedad muy dolorosa y las causas que la producen son desconocidas.
Artrosis	La artrosis es una enfermedad progresiva que afecta a la movilidad de las articulaciones. Suele afectar a los dedos, las rodillas, las caderas, etc. Las personas que la padecen pueden llegar a tener dificultades para moverse.
Distensiones	Las distensiones son lesiones de los músculos y tendones, producidas por algún tipo de esfuerzo.
Esguinces	Los esguinces son lesiones de los ligamentos, provocadas principalmente por torceduras. Son más frecuentes en los tobillos, muñecas y rodillas.
Contracturas musculares	Las contracturas musculares son contracciones involuntarias y mantenidas de algún músculo. Se originan por un esfuerzo excesivo, por una postura inadecuada, etc.