

- 1 Lee detenidamente el texto y, a continuación, responde.

A partir del siglo **xvi**, el interés por descubrir nuevos territorios impulsaba a los marinos a cruzar grandes océanos en lentos veleros, en los que pasaban meses lejos de tierra.

Aquellos barcos se cargaban con alimentos duraderos, como carne salada, harina, durísimas pastas hechas con galletas trituradas y recocidas, agua... Aun así, a las pocas semanas de zarpar, la carne se humedecía y se pudría, la harina se llenaba de gusanos, el agua se corrompía... La comida era penosa.

Por si fuera poco, en los viajes largos, los marineros solían contraer la extraña «enfermedad del marinero», que comenzaba con cansancio, inflamación de las encías, caída de los dientes... y provocaba la muerte de muchos.

Durante dos siglos, esta dolencia, que se llamó escorbuto, hizo estragos en las tripulaciones. Por entonces, el médico escocés James Lind sospechó que la enfermedad se debía a la carencia de alimentos frescos; sobre todo, verduras y frutas. El famoso capitán inglés James Cook le creyó, e hizo que sus barcos siempre llevaran cítricos, que obligaba a comer. Así, las tripulaciones de Cook dejaron de padecer escorbuto y la medida se extendió.

- a) ¿Qué síntomas producía la «enfermedad del marinero»?

.....

.....

- b) ¿Cómo se evitó que los marineros padecieran esta enfermedad?

.....

.....

- c) Busca información sobre el escorbuto y explica brevemente quién fue James Lind.

.....

.....

- d) ¿Crees que esta enfermedad se puede dar en la actualidad? Explica tu respuesta.

.....

.....