Material recomendado:

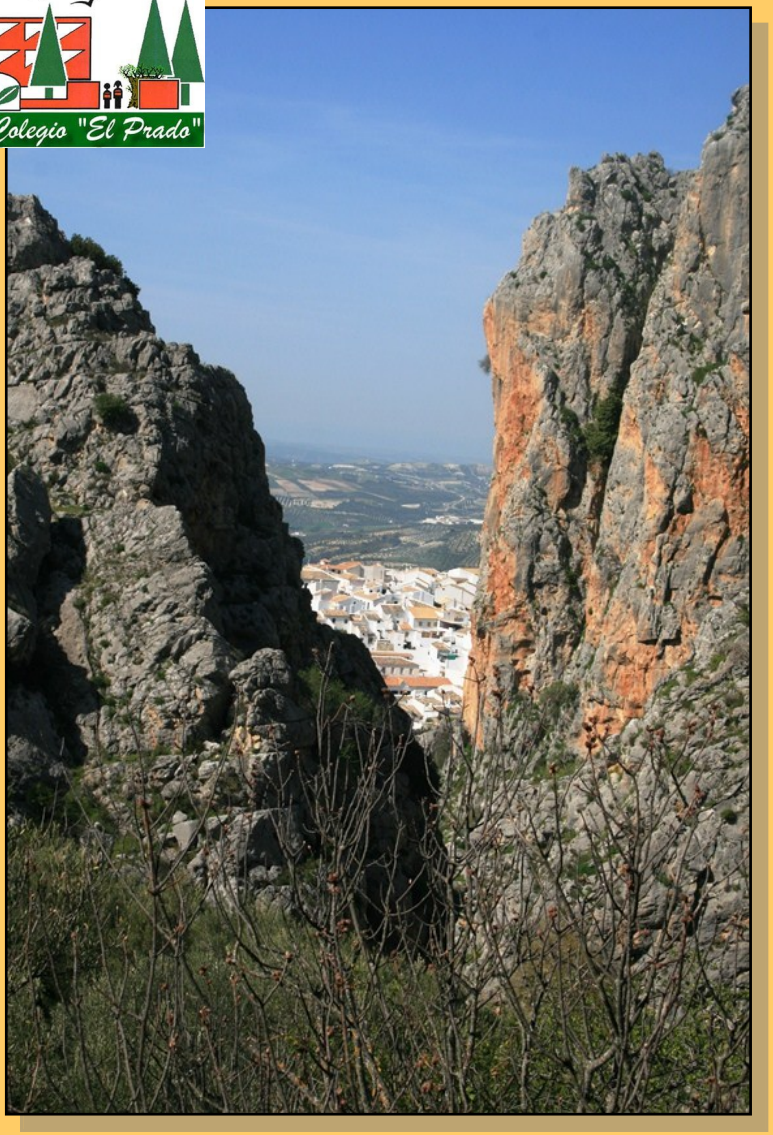
Botas de goma o al menos botas recias que puedan mojarse y embarrarse, palos para andar, ropa cómoda, gorra, protección solar, agua, comida, cámara digital, prismáticos, ...

Datos de interés:

Colegio Público "El Prado"
Avda. Blas Infante, 3
Tfno: 957-596-953

Autocares Delgado
C/ Montemayor, 6 Lucena
Tfno:957-511-091

Ruta La Nava – Zuheros por el Río Bailón
22 de abril de 2013



Alumno: _____ Curso: _____

Ruta la Nava-Zuheros

A las nueve de la mañana nos recogerá un autobús en el colegio. Es importante que seamos puntuales, pues lo previsto es que a las nueve y cuarto ya estemos en camino hacia el **Parque de las Sierras Subbéticas**.

La totalidad de la excursión transcurre por este parque. Las **Sierras Subbéticas** están formadas por un conjunto de sierras y valles que ocupan el sur de la provincia de Córdoba y se extienden hasta la parte suroccidental de la provincia de Jaén.

El Parque Natural Sierras Subbéticas entró a formar parte la Red de Geoparques Europeos en 2006, cuyo objetivo es garantizar la conservación y difusión del Patrimonio Geológico, al tiempo que se impulsa el desarrollo local a través del turismo geológico.

Una vez abandonada la autovía, en las cercanías de Cabra, tomamos la carretera de Priego y, a la altura de "Los Pelaos" giramos a la izquierda hacia la ermita.

En el ascenso a la Ermita de la Virgen de la Sierra, la carretera atraviesa un singular paisaje rocoso: el Lapiaz de los Lanchares. Son características las crestas cortantes, que han sido modeladas por las aguas. La roca que lo forma es gris en la superficie pero muy blanca en su interior, y está formada por esferas perfectas de carbonato cálcico que nos hablan de un mar tropical, luminoso y poco profundo del Jurásico Medio, en el que toda esta zona se encontraba hace unos 170 millones de años. En esta roca, la caliza oolítica, son abundantes los fósiles de antiguos cefalópodos llamados ammonites.

Por la izquierda nos encontramos unos olivos aprovechando el poco espacio cultivable que hay en la ladera. A partir de este punto volvemos a ascender durante unos cientos de metros hasta encontrarnos en un promontorio. Otras maravillosas vistas y … más fotos.

Vistas de Zuheros

Ya solo nos queda volver a descender hasta llegar, justo a la entrada del pueblo. Tendremos que subir hasta la plaza principal, guiándonos siempre por el impresionante castillo enclavado en la roca. Merece la pena **dar un paseo** por las estrechas calles del pueblo y disfrutar de su ambiente.

Nos iremos encajonando en el cañón poco a poco. Tendremos que atravesar el río varias veces, pues el camino desciende paralelo al mismo. Más adelante encontraremos a nuestra izquierda, al fondo de la otra orilla, la **Cueva del Fraile**. En su interior hay algunas pinturas del **Neolítico** muy deterioradas.

Cueva del Fraile

Seguimos el camino sin dejar de observar los cañones a ambos lados del camino. Hay que cruzar el río en varias ocasiones, teniendo cuidado de no resbalar. Desde aquí podemos observar el cañón que el río ha ido haciendo y nos damos de cara con unas **vistas** impresionante **de Zuheros** a través del tajo excavado por el río a lo largo de miles de años

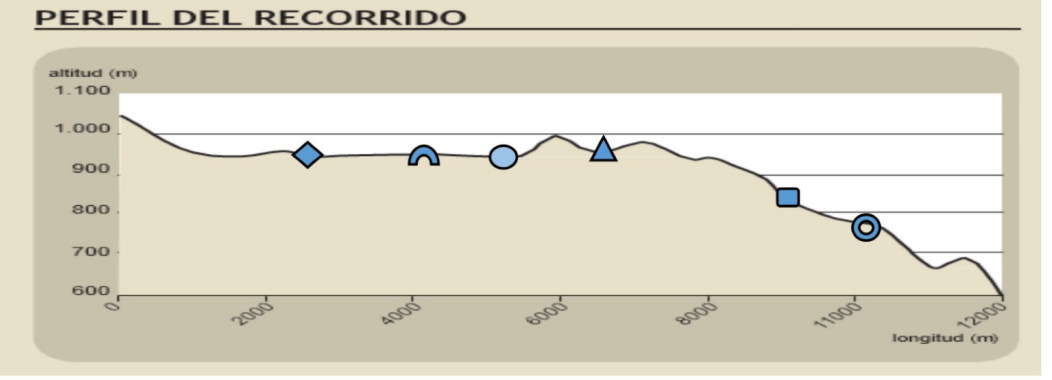
Resumen de la ruta

Tipo:	Lineal
Longitud:	Unos 13 km.
Tiempo:	Depende de los descansos que hagamos. Unas 6 horas.
Altura:	Máxima 1.020m a la salida / Mínima 614m en la llegada a Zuheros.
Desnivel Acumulado:	Subida 369m / Bajada 814m
Dificultad:	★★☆☆☆ La pueden hacer niños de cuarto de Primaria.
Entorno:	★★★★☆ y… ahora, después de tantas lluvias, más.
Comentarios:	Es aconsejable **autorización** previa de la **Junta de Andalucía.**

El Sendero del Río Bailón

El inicio de la ruta se encuentra cerca de la Ermita de la Virgen de la Sierra (Cabra). Hasta allí nos lleva el autobús. El resto es cosa nuestra. Nos desviamos por un camino hacia la derecha en el que, en días soleados se vislumbra Sierra Nevada.

En este camino, se inicia el sendero del Río Bailón, en la Nava de Cabra. Es una planicie en el corazón de la sierra. Se trata de **un polje**, una llanura de contorno irregular, cerrada por montañas. Es aquí donde nace el Río Bailón, que será quien nos guíe.



1 - El Registro
2 - Puente sobre el Bailón
3 - Las Chorreras
4 - La Fuenfría
5 - Fuente de la Mora
6 - Cueva del Fraile

Polje de la Nava

Durante la primera parte caminaremos por una pista en muy buenas condiciones, atravesando diferentes puertas que debemos tener la precaución de dejar cerradas a nuestro paso. A unos 2 kilómetros y medio, en el paraje llamado “Alameílla Negra” (por estar poblado de olmos, popularmente llamados álamos negros), y a punto de salir de Cabra y entrar en el término municipal de Zuheros, encontraremos a nuestra izquierda una puerta en la cerca que nos llevaría al sumidero surgido en noviembre de 2012, un agujero enorme en el cauce del río que se traga toda el agua a su paso, y que deja durante bastante espacio el lecho del río seco. Es un proceso geológico que los entendidos llaman “**pronor**”.

También es habitual en esta zona observar grandes rebaños de ovejas, pues en el Parque conviven de forma pacífica, el respeto por la naturaleza y su uso sostenible, mediante la agricultura, la ganadería o la apicultura.

Fuente de la Fuenfría

Un poco más adelante, llegamos a una zona amplia con algunas construcciones. Es el **Arroyo de Fuenfría** y la fuente con el mismo nombre. Descanso obligado para comer, comentar el viaje, más fotos, … En este punto hay que tener cuidado y no seguir el camino que hemos llevado hasta ahora, pues nos podríamos perder. Buscaremos un pequeño sendero en el bosque hacia el norte en dirección nuevamente hacia el río Bailón. Dejamos a la derecha las ruinas del Cortijo de la Fuenfría en el Cerro del Bramadero.

Tras hacer un giro a la derecha en un pequeño claro, nuestro camino comienza a descender a partir de ahora por un precioso paraje sombreado lleno de líquenes, musgos y otras plantas curiosas como la hierba de ballesteros. Al llegar a un área despejada, nos encontraremos de frente donde comenzaremos a descender hacia el barranco para reencontrarnos de nuevo con el **Río Bailón**, que tendremos que cruzar varias veces.

Primeramente, cruzamos el Arroyo de la Zarcilla. Después de bajar un tramo, llegamos a la fuente de la Mora, de agua potable aunque no está tratada. El agua es un compañero fiel a lo largo de todo nuestro viaje aunque, a veces, suponga una pequeña molestia.

Fuente de la Mora

Continuaremos nuestra ruta hasta llegar de nuevo al río Bailón. El camino continúa hacia adelante y nosotros debemos abandonar la pista y girar hacia la derecha. A partir de este punto nos alejaremos del río para volver a su cauce bastante más adelante.

Hacia mitad de la explanada nos desviamos hacia nuestra derecha en dirección a las **Chorreras**. Abandonaremos de nuevo el camino para disfrutar y hacernos montones de fotos en las cascadas que se forman sobre los bancos de caliza. Encontraremos primeramente la Chorrera de Abajo, pues algo más arriba siguiendo el cauce del **arroyo de la Fuenseca**, está la Chorrera de Arriba.

Chorrera de Abajo

Tras el almuerzo, es el momento de continuar con la ruta hacia Zuheros.

Volveremos de nuevo al sendero inicial para continuar nuestro camino. Poco a poco nos acercaremos al final de La Nava y nos adentraremos en un precioso **bosque mediterráneo**. Algo más adelante llegaremos al Llano de Arrebola, donde observaremos una **paleodolina** (hundimiento del terreno) de muchísima antigüedad. Existe un cartel al borde del sendero con información.

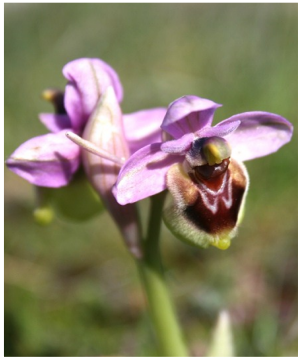
Paleodolina

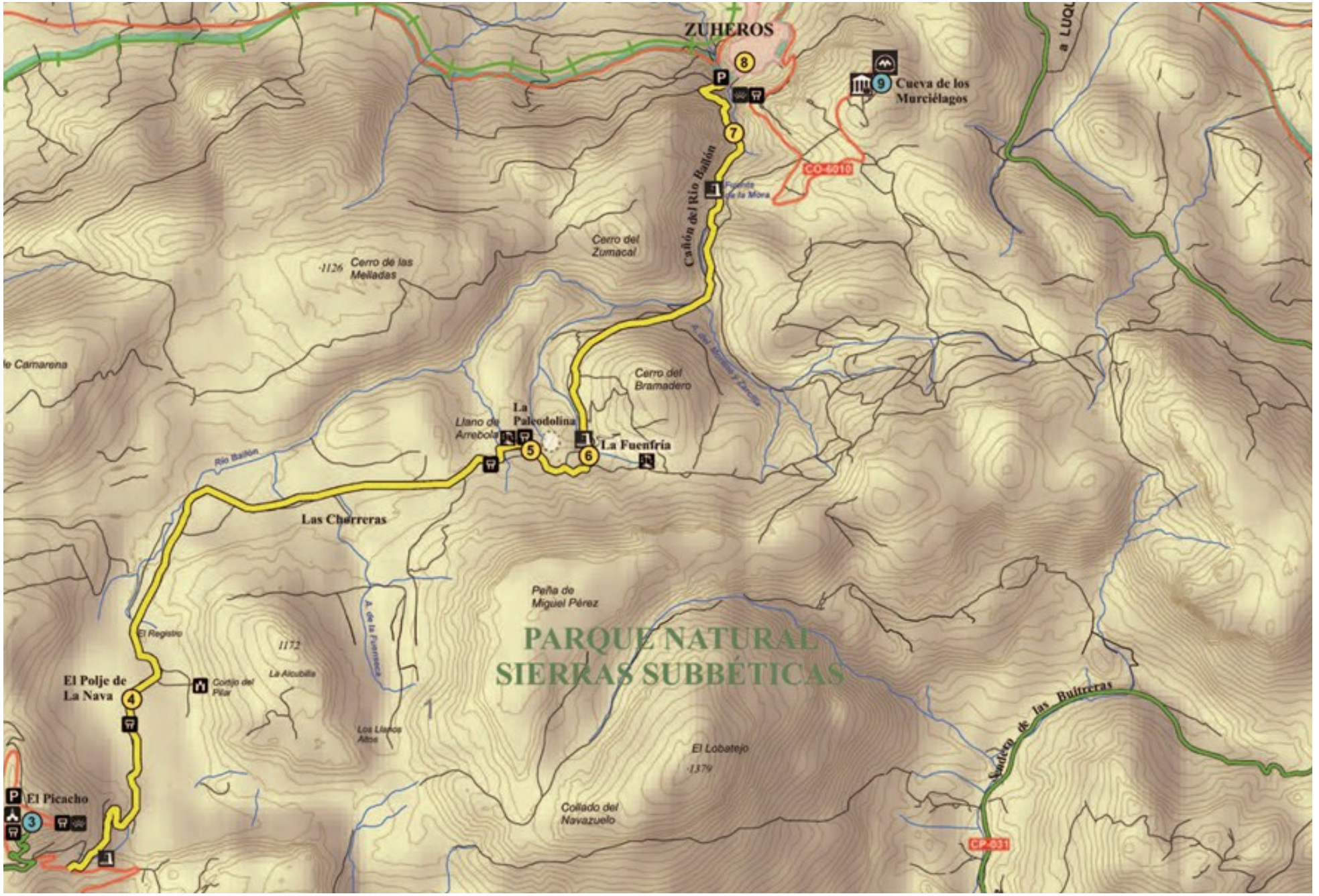
Por esta zona se encuentran los restos de una fortificación ibera, que nos da idea del tiempo que estos lugares han estado habitados.

En nuestro camino por el polje atravesaremos un pequeño bosque con grandes ejemplares de quejigos en la zona conocida como **El Registro**, antes de bordear el cerro de La Alcubilla y dejar el río Bailón a nuestra izquierda. Hay que tener cuidado en esta zona pues existen bastantes colmenas a la derecha del camino. Es este un ejemplo del uso del terreno donde coexiste su aprovechamiento y su conservación.

El Parque Natural de las sierras Subbéticas posee un **patrimonio natural muy diverso** gracias a la existencia de unos ambientes muy variados. Este Espacio Natural es el más interesante de la provincia desde el punto de vista botánico, con la existencia de 29 endemismos (especies únicas en el mundo que sólo se encuentran en áreas concretas)**.**

En el parque podemos encontrar zonas de **bosque mediterráneo** con encinas, coscojas, quejigos, arces… También pasaremos por espacios de **matorral** formado por arbustos de gran porte como los lentiscos, terebintos, enebros, retamas, espinos,… y otros de porte inferior: romeros, tomillos, genistas, jaras, matagallos, jazmines silvestres, peonías… En los terrenos dedicados al ganado encontramos **pastizales** con una gran variedad de hierbas y especias bulbosas: narcisos, asfodelos, Entre todas, destacan por su belleza y originalidad las pequeñas orquídeas. Esperamos poder ver algunas. ¡**Recuerda que están protegidas**!



Narcisos y orquídeas

Plano de la ruta: